

Zu folgenden Themen veranstaltet der Sportkreis Bergstrasse (SK36) Seminare.

Datenschutz im Verein

Ausbildung zum zertifizierten Datenschutzbeauftragten im Verein
Datenmissbrauch und Datenklau – so lauten die Schlagworte in der öffentlichen Diskussion, wenn der Datenschutz versagt hat. Ein Thema auch für Vereine! Denn im Rahmen der Vereinsverwaltung muss das Bundesdatenschutzgesetz beachtet werden. §4f'.....

Vereine im Internet

Homepage, Facebook, Twitter & Co.
Soziale Medien (Social Media) und „Web 2.0“ sind in aller Munde. Auch im Vereinsleben.
Doch was verbirgt sich dahinter überhaupt? Vereinfacht gesagt, sind damit Internet-Anwendungen gemeint, die sich vor allem durch Mitmach-Möglichkeiten und Kommunikation mit vielen Nutzern auszeichnen. Dazu gehören sowohl E-Mails und Newsletter, aber auch Blogs und Soziale Netzwerke wie Twitter, Google+, Facebook etc.. Viele Vereine nutzen solche Instrumente, um u. a. Kontakte zu Spendern und Sponsoren zu pflegen, neue Mitglieder zu gewinnen oder Informationen schnell und kostengünstig weiterzugeben oder zu erhalten. Allerdings müssen auch hierbei rechtliche Rahmenbedingungen beachtet werden, wie etwa Datenschutz und Informationspflichten nach dem Telemediengesetz.....

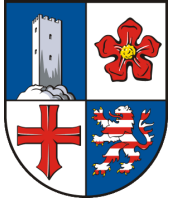
Funktionelle Gymnastik mit ungewohnten Handgeräten

Der Lehrgang bietet ein effektives, ganzheitliches Beweglichkeitstraining zur Verbesserung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit. Die aktuellen Themen Koordination, Gleichgewicht und Kraft werden ergänzt durch Übungen zum gelenknahen Muskelaufbau (Propriozeption) Im Vordergrund steht das Training von funktionellen Bewegungsabläufen und nicht das isolierte Training einzelner Muskeln.
Die Verwendung von ungewohnten Handgeräten vermittelt preisgünstige Varianten zum Studiobetrieb. Sie sind „nachmachbar“ und bieten zusätzlich noch Spaß in der

Gruppe.

Die Teilnahme ist für Mitglieder und nicht Mitglieder möglich

Weitere Informationen findet man unter folgendem Link



(klick auf Wappen!)